

# 高血圧に関するWeb調査の概要

<b>患者さんに対する Web調査の対象</b>	2,197人 全国の医療機関で高血圧の診断を受けて、現在治療中の患者さん。45~74歳の男女。
<b>医師に対する Web調査の対象</b>	208人 全国のクリニックなどで高血圧患者さんを診療している医師。高血圧専門医を除く、内科および脳神経外科医。
<b>調査主体</b>	ノバルティスファーマ株式会社
<b>調査実施機関</b>	株式会社マクロミルケアネット
<b>調査期間</b>	2024年3月

# 降圧目標値（血圧をどこまで下げるか）

## 説明を受けている患者さんは3割未満

### 患者さんへの質問

あなたは、「高血圧症」で受診している医療機関の医師から、「どれくらいの値まで血圧を下げよう」と、血圧の目標値を説明されていますか？

医師から目標を説明されている **29%**

(医師から家庭血圧を測定するように言われている患者さん)

### 医師への質問

先生は、ご自身が診療している高血圧患者さんに対して、治療方針や治療目標について説明していますか？

すべての患者さんに目標を説明している **76%**  
コントロール不良な患者さんへのみ目標を説明している **20%**

# 高血圧に関する医師から患者さんへの説明：

## 医師は説明しているつもりですが、患者さんの捉え方は違うようです

### 患者さんへの質問

「高血圧症」と関連性の高い疾患（高血圧症患者さんがかかる可能性の高い疾患）として、あなたが「高血圧症」で受診している医療機関の医師から、説明を受けたかそれぞれお知らせください。

脳卒中	34%
心筋梗塞	27%
心不全	26%
腎疾患	39%

### 医師への質問

先生は、ご自身が診療している高血圧患者さんに対して、どのような内容を説明していますか。あてはまるものをすべてお知らせください。

脳卒中	77%
心疾患	71%
腎疾患	57%

# 家庭で血圧を測る：

## 測定するように指導している医師は96%

### 患者さんへの質問

あなたは、「高血圧症」で受診している医療機関の医師から、家庭で血圧を測定するように言われていますか？

測定するように言われている	76%
実際に測定している	58%

### 医師への質問

先生ご自身が診療している高血圧患者さんに対して、家庭で血圧を測定するように指導していますか？

測定するように指導している	96%
---------------	-----

# 治療強化が必要な時の患者さんの希望の第1位は？ 生活習慣？ それとも お薬？

## 患者さんへの質問

あなたは、もし目標の血圧値が達成できず、治療の変更が必要になった場合、どのような治療が望ましいと思いますか。あなたが望ましいと思う順番をお知らせください。

### 1位に選ばれたものの割合：

#### ● 生活習慣の強化 73%

食習慣の改善（減塩）	41%	運動	22%
食習慣の改善（カロリー制限）	5%	禁煙・禁酒	5%

#### ● 治療薬の強化 25%

治療薬の変更 17%、治療薬の増量 5%、治療薬の追加 3%

# 治療強化が先延ばしになる要因：

## 医師は患者さんのことをこんな風に理解しています

### 医師への質問

降圧目標を達成できていない高血圧患者さんに対して、治療の変更(治療の強化)を先延ばしにしなければならない場合の、患者さん側の要因をお知らせください。

治療強化が先延ばしになる時に医師が考える患者側の要因	医師の回答 (%)
薬の錠数が増えることを患者さんが嫌がる	51
薬の種類や用量が変わることを患者さんが嫌がる	48
治療を変更することに患者さんの理解が得られない	35
治療費が上がることを患者さんが嫌がる	35
患者さんが定期的に来院しなくなる	27
患者さんが服薬を守っていない	52
患者さんが食事療法を守っていない	31
患者さんが運動療法を守っていない	17
患者さんが薬剤の変更よりも生活習慣の改善を望む	26
患者側の要因で先延ばしにすることはない	6

# 治療強化に関する患者さんと先生の心のすれ違い

## 患者さんへの質問

目標の血圧値に到達していない時に、  
医師からお薬の変更（追加）を提案  
されて断ったことはありますか？

断ったことはない **93%**

## 医師への質問

実際に治療変更できないことがあるか  
お知らせください

まれに変更できない **70%**  
しばしば変更できない **22%**  
変更できないことの方  
が多い **2%**

# 高血圧の薬のことで疑問があれば医師に相談しましょう

## 患者さんへの質問

あなたは、目標の血圧値がなかなか達成できないような場合に、かかりつけの医師に相談したことがありますか？

相談したことがある	33%
相談しようと思ったができていない	26%
相談するつもりがない	41%

## 医師への質問

生は、ご自身が診療している高血圧患者さんから、治療の変更を相談されることはありますか？

相談されることがある	90%
------------	-----